Va sur ton site web, puis connecte comme administrateur. C'est généralement en prenant l'adresse de ton site, puis en ajoutant /wp-admin.php sauf si tu l'as changé par mesure de sécurité.

Note: si ton site est géré par une agence, il faudra peut-être que tu leur demande de faire cette leçon à ta place. Tu as la permission de faire une impression en PDF de cette page pour leur envoyer.

Ensuite, va sur la page wp-admin/export.php. Tu peux y accéder par le menu via Outils/Exporter.

Choisir l'option Tout le contenu, puis clique sur Télécharger le fichier d'exportation.



Tu vas télécharger un fichier nommé

nom-de-ton-site.WordPress.DATE.xml.

Tu peux placer ce fichier dans le répertoire data/wordpress de ton projet.

Pas plus compliqué que ça pour l'instant.